

## Zpráva z dětského zdravotního střediska Na Štěpáně za rok 2018

V tomto roce bylo do zdejšího zdravotnického zařízení zaregistrováno 45 novorozenců, z tohoto počtu je jich 13 z naší obce Obříství.

Nemocnost byla poměrně vysoká, zvláště v zimních a jarních měsících. Převládala onemocnění horních cest dýchacích. Hlavně u dětí z mateřských škol a prvního stupně škol základních. Výrazně k tomu přispívá to, že děti často docházejí do kolektivu nemocné nebo bez dostatečné doby rekonvalescence.

V ordinaci oddělujeme preventivní činnost od léčebné tak, aby se zdravé děti dostaly do kontaktu s nemocnými co nejméně.

Preventivní činnost je zde zaměřena na podporu zdravé životosprávy dítěte, na režim kvalitního stravování s dostatkem vitaminů. Na pohybovou aktivitu dětí venku na vzduchu, dostatek spánku, omezení stresu a šikany v dětských kolektivech, na včasné odhalování zdravotních problémů.

Podstatnou složkou prevence je očkování dětí. Řádné očkování považuji za velmi důležité v předcházení infekčních nemocí, jak u očkovaného, tak i u osob v jeho okolí. Proto ho všem upřímně doporučuji.

Letos je to již 25 let, co nepřetržitě ordinuji v domě Na Štěpáně.

Za tu dobu se mnoho věcí změnilo. Nové vědomosti v oboru medicíny, nové šetrné diagnostické metody i dostupnost řady účinných léčivých prostředků možnosti léčby zefektivňují a naopak nadměrný příval administrativních povinností práci lékaře i zdravotní sestry výrazně zdržuje a odvádí od pacienta.

Naší prioritou je zachování příjemného klidného prostředí pro dítě i jeho rodiče v ordinaci, snaha o maximální pochopení jeho problémů a nastavení adekvátní šetrné léčby jeho nemoci či porady při řešení jeho strastí. V tomto duchu bych rád udržel naši službu až do konce.

Těšíme se na vaši návštěvu i v příštích letech, ale přejeme vám hlavně zdraví a pohodu.

Všechny vás moc zdravíme.

MUDr. Petr Šusta

a

zdravotní sestra Petra Pokorná