

POZVÁNÍ NA TOULKY PŘÍRODOU

Milé dámy, pánové, mladí i věkem pokročilí – libišáci, přespolní !

Chcete něco udělat pro své zdraví? Pojděte se se mnou projít, případně se projet na kole po našem známém, neznámém okolí nebo i o kousek dále. Trochu to tu znám a chtěl bych Vás provést na čerstvém vzduchu a najít co nejvíce krásných míst naší přírody. Vyhýbat se pokud možno frekventovaným silnicím a využívat cyklostezky, polní, lesní i označené turistické cesty. Začít opatrně dle svých sil, pak trochu přidávat a vydávat se dál. Trasy se budou volit tak, aby se ten, komu to už nepůjde nebo ho to nebude bavit, mohl vrátit v průběhu cesty domů busem či vlakem.

Z Libiše se dá, kromě jižního směru na Prahu, chodit a jezdit všemi směry v klidu. Můžeme se též svézt dopravními prostředky tam či tam, nachodit či najezdit své naplánované trasy a zase se vrátit domů do Libiše. Všude ještě najdeme krásná místa a prožijeme hezké zážitky. Mně osobně se líbí zejména směr k severu, kde máme kousek Kokořínsko, Dubsko, překrásné, málo poznané České středohoří. Pokud Vám možnosti fyzické i jiné dovolí – pojděte to zkusit!

Posílíte celé tělo, vyčistíte si hlavu, vylepšíte si srdíčko, plíce, rozhýbáte kostru, a že Vás budou trochu bolet nohy? Co bolí – to se posiluje! Tento sport či zábava má taky jednu výhodu – je prakticky zadarmo a pro všechny.

Mám představu, že bychom mohli začít (v případě slušného počasí) na první jarní den 21. března v sobotu pěší premiérou. Pokračovat pak každou sobotu či neděli. Vždy bych vyvěsil informace o trase na vývěsce OÚ Libiš v pravém dolním rohu, která je umístěna na budově pošty, a to ve středu ráno před nadcházejícím víkendem. Kdy, kam, kudy, návrat atd.

Bližší informace na telefonu 773160801.

Těším se na Vás.

Ahoj Kost'a

Co potřebuje turista sebou na půldenní či denní výlet (jen doporučení) :

- dobré pohodlné boty
- silnější seprané ponožky
- dobré oblečení (radši více než méně)
- batůžek a v něm :
- pláštěnka, pončo
- něco k jídlu
- pití
- trochu peněz
- toaletní papír

a samozřejmě dobrou náladu !