

# Klub aktivních seniorů K3V

## Program společných setkání

### listopad - prosinec

11. 11. - **Fitness pro mozek aneb 10 metod, jak trénovat mozek** podle neurovědce A. B. Stuchlíka  
- trénink v praxi ( ...a není to žádná věda 😊 )
25. 11. – **Deskovky:** Jsou i jiné deskové hry než dáma, šachy nebo Člověče, nezlob se!... Je čas některé z novinek společně vyzkoušet.
9. 11. – **Adventní povídání o betlémech:** setkání s panem Jiřím Linhartem a beseda o jedné z vánočních tradic

Setkáváme se v Obecní knihovně Libiř každé sudé pondělí v 10.00 – 11.30 hod, pokud není jinak uvedeno. Přijďte také mezi nás!